



SOFORTIGES TRAINING OHNE SOFTWARE

Zona ist das neue Gerät von Elite, das am Lenker installiert wird und dir die **volle Kontrolle über deine Workouts** ermöglicht. Es erlaubt dir, **spezifische Trainingseinheiten schnell und sofort** ab der ersten Nutzung durchzuführen, ohne dass eine App oder Software erforderlich ist.

Zona zeichnet sich durch seine **Unabhängigkeit von Apps und Software** aus, was es perfekt macht, um eine Vielzahl von Trainingsbedürfnissen zu erfüllen, sei es im Freien, im Fitnessstudio oder bei wechselnden Trainingseinheiten.

Installierbar an jedem Lenker, ermöglicht dir Zona, den gewünschten Trainingsmodus einfach durch Betätigen der Tasten des Controllers auszuwählen. Du kannst zwischen **vier Trainingsmodi** wählen: Zonentraining von Z1 bis Z7, basierend auf der FTP; Training in Watt/Kg von 1 bis 7; Training auf Widerstandsstufen, von 1 bis 16; und sieben voreingestellten Trainingsprogrammen, die immer auf der FTP basieren.

Kompatibel mit allen **direct-drive, wheel-on oder interaktiven Heimtrainern mit ANT+ FE-C oder FTMS BLE-Protokoll**, erkennt

Zona automatisch den Trainer, sodass du dich ausschließlich auf die Auswahl der Trainingsart konzentrieren kannst.

GEZIELTES TRAINING MIT WENIGEN EINFACHEN KLICKS

Zona ermöglicht es dir, deine Trainings vollständig zu personalisieren und bietet eine breite Palette an Trainingsarten, die perfekt für Athletiktrainer und Radfahrer geeignet sind, die Trainingspläne und -programme auf einem Heimtrainer schnell und effizient verwalten möchten. Durch Betätigen der Tasten des Controllers bietet dir Zona die Möglichkeit, zwischen folgenden Trainingsarten zu wählen:

- **Zonentraining: Von Z1 bis Z7**, um auf verschiedenen Zonen deiner FTP zu arbeiten und deine Trainingseinheiten entsprechend deinem Fitnesslevel zu kalibrieren. Ein **Standard-FTP-Wert von 150W** ist voreingestellt, um dir den sofortigen Start zu ermöglichen. Trainingszonen sind subjektiv und hängen von deinem aktuellen Fitnesslevel ab. Daher musst du den FTP-Wert regelmäßig aktualisieren, indem du ihn direkt über das Tastenfeld des Geräts eingibst, um die Workouts an dein Fitnesslevel anzupassen. Die LEDs zeigen die Unterzonen des Trainings innerhalb einer bestimmten Zone an. Es wird möglich sein, den FTP-Wert innerhalb jeder Zone in fünf Stufen zu verfeinern.

- **Training in Watt/Kg: Von 1 Watt/Kg bis 7 Watt/Kg**. Das Gewicht wird auf die gleiche Weise wie der FTP-Wert eingegeben und kann ebenfalls in Dezimalstellen verfeinert werden, um eine höhere Präzision zu erzielen.
- **Widerstandsstufen-Training: Von 1 bis 16 wählbare Stufen**.
- **Voreingestellte Trainingsprogramme**: Bis zu **7 vorgefertigte Trainingsprogramme**, die immer auf deinem FTP-Wert in Segmenten basieren. Diese voreingestellten Programme wurden mit der Unterstützung qualifizierter Technischer Trainer entwickelt.

Zona bietet dir die Freiheit, deine Trainings an deine spezifischen Bedürfnisse anzupassen und sorgt für ein vollständiges und personalisiertes Trainingserlebnis.

EINFACHE UND SOFORTIGE EINRICHTUNG FÜR JEDEN LENKER

Zona ist mit einer **Garmin-Halterung und einem O-Ring-Adapter** ausgestattet, der eine sichere und vielseitige Montage an jedem Punkt des Lenkers ermöglicht. Hergestellt aus wasserdichten und schweißresistenten Materialien, kann Zona leicht an allen Arten von Lenkern installiert werden, einschließlich Straßen-, Flach- und Zeitfahrlerkern, dank der integrierten hinteren Halterung. Dies gewährleistet eine universelle Kompatibilität und eine dauerhafte Haltbarkeit auch unter

extremsten Bedingungen.

Die LEDs von **Zona** bieten ein klares und sofortiges **visuelles Feedback zu den aktuellen Trainingsmodi**, sodass du das Training, das du durchführst, leicht identifizieren und die Effektivität deiner Sitzungen maximieren kannst.

Die intuitive Benutzeroberfläche in Kombination mit der **praktischen Position am Lenker** gewährleistet eine schnelle und sofortige Kontrolle jeder Trainingseinheit. Mit einfachen Klicks auf die Tasten des Geräts können Anpassungen unterwegs vorgenommen werden, ohne den Rhythmus zu unterbrechen.

Um zu beginnen, gib einfach deinen **FTP-Wert** ein und wähle den gewünschten Trainingsmodus oder die Widerstandsstufe. Dies macht den Start deiner Trainingseinheiten schnell und einfach. Die Batteriestromversorgung eliminiert die Notwendigkeit von Verkabelungen und macht die Nutzung des Geräts noch bequemer und reduziert das Durcheinander am Fahrrad.

WO IMMER DU WILLST, MIT JEDEM TRAINER, DEN DU WILLST

Zona ist kompatibel mit allen **direct-drive, wheel-on und interaktiven Heimtrainern mit ANT+ FE-C oder FTMS BLE-Protokoll**. Der Trainer wird automatisch erkannt, sodass du dich ausschließlich auf die Auswahl der gewünschten Trainingsart konzentrieren kannst.

Die wahre Innovation von **Zona** liegt in der Freiheit des Trainings, die sie bietet: Es erfordert keine Verbindung zu Apps oder Software, noch ein Abonnement oder eine Registrierung für die vollständige Nutzung. Dies gewährleistet maximale Flexibilität und Vielseitigkeit in einer **Vielzahl von Trainingssituationen**, sei es im Freien oder im Fitnessstudio. Es ist ideal für **Aufwärmübungen vor dem Rennen, Erholungsphasen nach dem Rennen und kombinierte Trainingseinheiten im Fitnessstudio mit dem Fahrrad**.

Dank seiner Vielseitigkeit ermöglicht dir **Zona**, dein Training an deine Bedürfnisse anzupassen, wo immer du bist, und jede verfügbare Zeit zu nutzen, um deine Leistung zu verbessern.

DETAILS:

- **Drahtlostechnologie:** ANT+ FE-C oder FTMS BLE
- **Firmware update:** Ja, über Upgrado
- **Stromversorgung:** Austauschbare CR2032-Batterie durch Entfernen der 4 Inbusschrauben
- **Batterielebensdauer:** Ca. 80 Stunden
- **Abmessungen:** (LxHxT) 70 mm x 70 mm x 25 mm
- **Kann es mit Fahrradcomputern verwendet werden?** Ja
- Spezifische Trainings auf dem Heimtrainer ohne vorherige Konfiguration in Trainings-Apps oder -Software.
- **Verfügbar:**
 - Zonentraining von Z1 bis Z7 basierend auf FTP
 - Training in Watt/Kg von 1 bis 7
 - Widerstandsstufen-Training von 1 bis 16
 - 7 voreingestellte Trainingsprogramme basierend auf FTP
- **Kompatibilität:** Kompatibel mit allen direct-drive, wheel-on und interaktiven Heimtrainern mit ANT+ FE-C oder FTMS BLE-Protokoll.
- Rückhalterung und O-Ring-Befestigungssystem inklusive.